

T 12 : Amerikaans liften

Het is een reactiespel.

Doel: Goed luisteren en alert reageren, actieve luisterhouding, routine ontwikkelen en vooral plezier hebben.

Iedereen zit in een kring.

Dan begint het "liften", en iedereen doet ritmisch tegelijk mee met de volgende vier liftgebaren.

1. Met beide handen tegelijk klappen op de knieën/bovenbenen
2. In de handen klappen
3. Rechterduim omhoog steken, en over je schouder bewegen
4. Linkerduim omhoog steken, over je schouder bewegen

Nummer 1 begint te liften. Wanneer iedereen zijn rechterduim omhoog steekt, noemt nummer 1 zijn eigen naam, en wanneer hij zijn linkerduim omhoog steekt, noemt hij een naam van iemand anders uit de kring. De persoon met die naam, zegt zijn eigen naam op het moment dat iedereen zijn rechterduim omhoog steekt, en noemt de naam van iemand anders wanneer hij zijn linkerduim opsteekt. Dit gaat door, totdat iemand zich vergist met een naam, of vergeet te liften wanneer zijn naam genoemd is.

Uitbreiding/Variatie: Je kunt het spel spelen waarbij de spelers op volgorde aan de beurt zijn en waarbij je een thema introduceert. Bijvoorbeeld fruit. Banaan en appel. De volgende persoon benoemt appel en bedenkt een andere vrucht en zo gaat de rij in volgorde door. Hier kun je ieder gewenst thema voor nemen.